



Wien, am 26. Dezember 2020

Für die Ausübung des Rudersports und die Benützung des Vereinsgeländes und des Vereinsgebäudes gelten bis auf weiteres die folgenden Regeln:

1. Betreten von Vereinsgelände, Bootshalle und Vereinsgebäude

Das Betreten des Vereinsgebäudes zur Ausübung von Sport ist untersagt. Du darfst den Donauhort daher nur betreten, um Ruderboote oder Ergometer aus der Bootshalle zu holen oder Erhaltungsarbeiten und Verwaltungstätigkeiten auszuführen. Treffen und Veranstaltungen auf dem Vereinsgelände sind nicht zulässig. Die Benutzung von Duschen und die Sauna ist verboten.

2. Infektionsschutz

- Halte auf dem **Vereinsgelände** und im **Vereinsgebäude** immer **mindestens einen Meter Abstand** zu allen anderen Personen.
- **Trage** auf dem **Vereinsgelände** und im **Vereinsgebäude** immer **Mund-Nasen-Schutz**.
- **Wasche** und **desinfiziere** deine **Hände**, sobald du das Vereinsgebäude betrittst.
- **Lüfte** alle **Räume**, in denen du dich aufgehalten hast, mindestens fünf Minuten.

Desinfektionsspender befinden sich beim Logbuch, bei der Herrendusche, beim Eingang zum Hauptgebäude, in der Turnhalle und im Obergeschoß bei den WCs. Wenn du siehst, dass Desinfektionsmittel und Papierhandtücher zu Ende gehen, schreib bitte ein E-Mail an donauhort@gmail.com.

3. Rudern

Zusätzlich zur Fahrordnung gelten folgende Regeln:

Die **Mannschaften** müssen einem Haushalt angehören. Zusätzlich darf gerudert werden

- mit dem nicht im gemeinsamen Haushalt lebenden Lebenspartner,
- mit einzelnen engsten Angehörigen (Eltern, Kinder und Geschwister),
- mit einzelnen wichtigen Bezugspersonen (mehrmaliger wöchentlicher Kontakt).

Reinige vor und nach jeder Ausfahrt die **Boote** gründlich und **desinfiziere** die **Rudergriffe**.

Trage die **Boote** versetzt, sodass du möglichst viel Abstand von anderen hast.

Nimm deinen **Mund-Nasen-Schutz** erst ab, sobald du Deinen Platz im Boot eingenommen hast.

4. Ergometer-Training

- In der Bootshalle stehen zwei Ergometer, die du ins Freie tragen kannst, um dort zu trainieren.
- Bitte stell die Ergometer nach Gebrauch wieder zurück und desinfiziere alle von dir berührten Oberflächen.
- Nach der Sportausübung musst du das Vereinsgebäude unverzüglich wieder verlassen.

5. Verhalten bei Verdachtsfällen

Betritt das Vereinsgelände nicht, wenn du in den letzten zehn Tagen **Kontakt zu einer positiv getesteten Person** hattest, wenn du **vorsichtshalber getestet** worden bist und noch kein negatives Testergebnis hast, wenn du dich **nicht gesund fühlst** oder wenn du eines dieser **Symptome** hast:

- Fieber
- Husten
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Plötzlicher Verlust oder starke Veränderung des Geschmacks- oder Geruchssinnes
- Durchfall
- Übelkeit oder Erbrechen
- Bauchschmerzen
- Bindehautentzündung/gerötete oder juckende Augen.

Wenn du **positiv** auf eine Covid-19 Infektion **getestet** worden bist, verständige sofort Eva Grohmann evagrohmann@gmx.at, +43 (676) 701 29 56, und teile ihr mit, mit wem du im Donauhort in den letzten 14 Tagen Kontakt hattest.